

Saison im März

OBST

Apfel

Birne

Südfrüchte

Ananas

Apfelsinen

Bananen

Grapefruit

Kiwis

Mandarinen

Zitronen

GEMÜSE

Bataviasalat

Blumenkohl

Chicorée

Chinakohl

Feldsalat

Knollensellerie

Kopfsalat

Lauch

Meerrettich

Pastinaken

Postelein

Petersilienwurzel

Radieschen

Rhabarber

Rosenkohl

Sauerampfer

Spinat

Topinambur

Weißkohl

Wirsing