

# Saison im Juli

OBST

Äpfel	Pfirsich
Aprikosen	Pflaumen
Birnen	Nektarinen
Brombeeren	Stachelbeere
Erdbeeren	
Heidelbeeren	
Himbeeren	
Johannisbeeren	
Kirschen	
Melone	
Mirabellen	

GEMÜSE

Auberginen	Mangold
Bataviasalat	Möhren
Blumenkohl	Paprika
Brokkoli	Radicchio
Eichblattsalat	Radieschen
Eisbergsalat	Rucola
Endivie	Rote Bete
Erbsen	Rotkohl
Frühlingszwiebeln	Sauerampfer
Grüne Bohnen	Spitzkohl
Gurken	Stangensellerie
Kartoffeln	Zucchini
Kohlrabi	Zwiebel
Lauch	