

Saisonalenkalender September

Obst

Äpfel
Aprikosen
Birnen
Brombeeren
Erdbeeren
Heidelbeeren
Himbeeren
Holunderbeeren
Maronen
Nektarinen
Pfirsich
Pflaumen
Preiselbeeren
Quitten
Weintrauben

Gemüse

Auberginen
Bataviasalat
Blumenkohl
Brokkoli
Chinakohl
Eichblattsalat
Eisbergsalat
Endivie
Frühlingszwiebeln
Fenchel
Grüne Bohnen
Gurken
Kartoffeln
Knollensellerie
Kohlrabi
Lauch
Kopfsalat
Kürbis
Mangold
Meerrettich
Möhren
Paksoi
Paprika
Petersilienwurzel
Radicchio
Radieschen
Rucola
Rosenkohl
Rote Bete
Rotkohl
Sauerampfer
Spinat
Spitzkohl
Stangensellerie
Steckrübe
Wirsing
Weißkohl
Zucchini
Zwiebel