

# Saisonkalender **Dezember**

*Obst*

Äpfel  
Birnen  
Quitten  
Weintrauben  
Walnüsse

Ananas  
Apfelsinen  
Bananen  
Grapefruit  
Kiwis  
Mandarinen  
Zitronen

*Gemüse*

Chicorée  
Chinakohl  
Endivie  
Feldsalat  
Grünkohl  
Knollensellerie  
Kürbis  
Lauch  
Meerrettich  
Paprika  
Pastinaken  
Postelein  
Petersilienwurzel  
Rosenkohl  
Rote Bete  
Rotkohl  
Schwarzwurzeln  
Spitzkohl  
Steckrübe  
Topinambur  
Wirsing  
Weißkohl