

Saisonkalender **Dezember**

Obst

Äpfel
Birnen
Quitten
Weintrauben
Walnüsse

Ananas
Apfelsinen
Bananen
Grapefruit
Kiwis
Mandarinen
Zitronen

Gemüse

Chicorée
Chinakohl
Endivie
Feldsalat
Grünkohl
Knollensellerie
Kürbis
Lauch
Meerrettich
Paprika
Pastinaken
Postelein
Petersilienwurzel
Rosenkohl
Rote Bete
Rotkohl
Schwarzwurzeln
Spitzkohl
Steckrübe
Topinambur
Wirsing
Weißkohl